

Gooi en Om magazine



Magazine voor bewoners van
Woningcorporatie Het Gooi en Omstreken

**Geef uw mening
en maak kans op
een cadeaubon
t.w.v. 25 euro!**

Kijk snel op pagina 12

Huurbevrozing
voor sociale
huurders in 2021

.....
**Terug naar
het oude dorp**

Brandweer, politie en
netbeheerder zijn alert
op woonfraude

Bent ú al een
DuurzaamheidsKanjero?



**Het Gooi
en Omstreken**



Voorwoord

Wat leuk dat u de voorjaars-
editie van ons bewonersmagazine
openslaat. Ik ben Jolanda,
receptioniste en telefoniste bij
Het Gooi en Omstreken. U kent
mij misschien als een van de
gezichten achter de receptie op
kantoor. Of misschien spreken we
elkaar binnenkort aan de tele-
foon. Graag vertel ik wat u kunt
verwachten in deze editie.

Maak kennis met meneer
Wingelaar. Hij woont met veel
plezier in zijn appartement in
Nederhorst den Berg. Hij vertelt
wat dat zo leuk maakt. En heeft u
een goed idee voor uw buurt?
Vertel het ons. Bekijk de ansicht-
kaart voor meer informatie. Dit jaar
geen huurverhoging, maar wel
huurbevrozing. Daarover meer op
pagina 11. Uitgelezen? Sport mee
met de buurtsportcoach op pagina
16. Of puzzel mee op pagina 8 én 17.
En win leuke prijzen!
Veel leesplezier!

Jolanda van Eck
Receptioniste

Colofon
Nummer 1, voorjaar 2021, jaargang 12.

Redactie Wanda van de Biezen,
Marly Bergen, Jenny Brummelman,
Bert Froom, Ilse Schrijver, Mieke Wester.

Tekst Tekstbureau Tonijn, redactieteam
Gooi en Om Magazine.

Vormgeving Ontwerpstudio de Toekomst

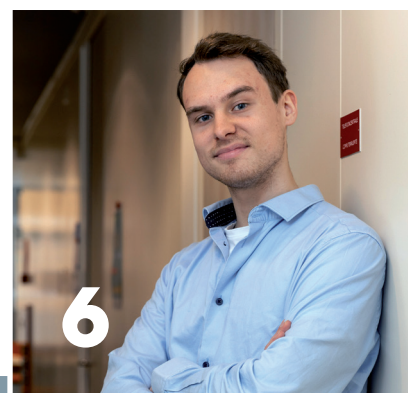
Fotografie Yvonne Hoefman

Drukwerk en verspreiding
Practicum Print Management



4

16 Beweegt u mee?
Vier leuke oefeningen
om thuis fit te blijven



6



14

11

**Geen jaarlijkse
huurverhoging
Huurbevrozing
door coronacrisis**

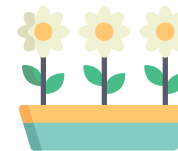
Inhoud

Tips & weetjes	3	Herken de signalen van illegale hennepteelt	14
Op bezoek bij...	4	Fit en gezond	16
Kennismaken met...	6	Puzzelpagina	17
Duurzaam vooruit	8	Berichten HGO	18
Nieuwbouw nieuws	10	Vraag en antwoord	19
Huurbevrozing 2021	11	Wegwijzer	20
Samen vooruit	12		
Feiten en cijfers uit 2020	13		



TIPS & WEETJES

De bloemetjes buiten zetten



Het is weer lente. Tijd om de bloemen
weer buiten te zetten. Graag geven we
een paar tips om leuk en veilig te kunnen
tuinieren.

Wilt u bijvoorbeeld plantenbakken ophangen aan
het balkon? Hang de plantenbak dan aan de binnen-
kant van de balustrade op uw balkon. Zo voorkomt
u dat het naar beneden valt en schade veroorzaakt
aan mensen of spullen die beneden staan. Probeer
ook zoveel mogelijk achterpaden en galerijen vrij te
houden van bloemen en planten of andere spullen.
Zo blijven deze goed toegankelijk voor bewoners en
bezoekers.



Dit mag niet.
Het kan onveilige
situaties opleveren

Verzekerd voor schade liftdeuren

Veel bewoners gebruiken scootmobielen of andere
hulprijwielen. Sommige doorgangen in complexen
zijn krap waardoor er met de scootmobiel soms
schade aan (lift)deuren wordt gereden. In de meeste
gevallen bent u voor dit soort schade verzekerd.

Rijdt u per ongeluk schade? Neem dan makkelijk
en snel contact op met ons via 035 - 672 66 99 of
info@gooienom.nl om de schade te melden.

Dan kunnen wij snel aan de slag om het te repareren.
Zo voorkomen we dat de kosten voor het onderhoud
stijgen en dat liften lange tijd buiten gebruik zijn.

Daar staat u dan!



Het kan zomaar gebeuren.
De voordeur valt dicht terwijl
de sleutels nog binnen liggen.

Het Gooi en Omstreken heeft géén reservesleutel van
uw woning. De kosten voor het openmaken van een
deur kunnen erg hoog zijn. Deze zijn niet opgenomen
in het huurcontract en moet u zelf betalen.

Dat wilt u natuurlijk graag voorkomen. Laat daarom
geen sleutels aan de binnenkant van de deur zitten.
Bewaar reservesleutels bij goede burens, familie of
vrienden die in de buurt wonen.

Denk aan de plantjes

In veel van onze complexen plaatsen wij een heg of
ander soort beplanting. Graag herinneren we u eraan
dat u deze planten, bomen en bijvoorbeeld heggen
zelf water dient te geven.

Maak het inbrekers niet te makkelijk

Een inbraak is helaas nooit helemaal te voor-
komen, maar u kunt veel doen om de kans flink
te verkleinen. Hierbij een paar tips op een rij.

Ramen en deuren

- Sluit ramen en deuren goed af. Vergeet niet het wc-raam te sluiten.
- Check of de algemene toegangsdeur en bergingen op slot zijn.

Licht

- Inbrekers houden niet van licht. Gebruik bijvoorbeeld een tijdschakelaar voor uw binnen- en buitenverlichting.
- Zorg voor voldoende buitenverlichting, met name in de buurt van toegangsdeuren.

Sleutels

- Laat geen sleutels aan de binnenzijde van sloten zitten.
- Doe fietsen/brommers altijd op slot, ook in de berging.
- Hang geen adreslabel aan uw sleutel(bos).

‘Ik kijk nu uit op mijn oude school’



Al zijn hele leven woont de 75-jarige Sjon Wingelaar in Nederhorst den Berg. De laatste elf jaar in de wijk Overmeer. Sinds zijn vriendin overleed, voelde hij zich daar wat eenzaam in de tweekamerwoning op één hoog. Sjon: ‘Ik wilde terug naar het oude dorp en droomde van een tuintje.’ Die droom kwam snel dichterbij toen er een brief van Woningcorporatie Het Gooi en Omstreken in de bus viel.

Wooncoach op de koffie

‘Ik had in Overmeer wel een groot balkon, maar daar stond nooit veel zon op. En met een tuintje heb je meer contact met de wereld om je heen’, legt Sjon uit. ‘Daarom reageerde ik op de oproep van de woningcorporatie. De wooncoach die daarna bij me op de koffie kwam, kon zich goed inleven. Ze luisterde echt naar wat ik vertelde en snapte dat ik graag terug wilde naar het oude dorp.’

‘Alsof ik mijn jeugd herbeleef’

Lachend vertelt hij: ‘Ik kon al snel terecht in het complex aan de Voorstraat, nota bene dezelfde straat waar ik geboren ben!’ Ook de wens voor een woning beneden en aan de voorkant wist Het Gooi en Omstreken waar te maken. Sjon: ‘Mijn huisje ligt aan de kant van de Spiegelpolder en ik kijk uit op de Jozef-school: mijn oude basisschool. Het is bijna alsof ik mijn jeugd herbeleef.’



Meer aanloop en aanspraak

De nieuwe tweekamerwoning bevalt Sjon heel goed: ‘Het is heel ruim en de vloerverwarming voelt als een grote luxe. Vooral met mijn tuintje ben ik dolgelukkig. Na mijn verhuizing heb ik meteen hortensia’s geplant die nu prachtig in bloei staan. Tegenover mijn huis staan prachtige hoge bomen en kan ik de zon zien opkomen. Omdat er een pad langs mijn huis loopt, heb ik veel meer aanloop en aanspraak dan in Overmeer. Ik fiets ook zo naar de Spiegelpolder, waar ik mooie natuurfoto’s kan maken.’

‘Na mijn verhuizing heb ik meteen hortensia’s geplant!’

Twee rechterhanden

De hulp van de Servicedienst van Het Gooi en Omstreken heeft Sjon nauwelijks nodig gehad. ‘Alles is hier perfect voor elkaar en ik heb zelf gelukkig twee rechterhanden. Toen de ketel even kuren had, stond er direct een monteur op de stoep. Maar de ketel hoefde alleen bijgevuld te worden. Dat kon ik prima zelf.’ Aan de Voorstaat van Nederhorst den Berg voelt Sjon zich weer helemaal op zijn plek. ‘Dat ik nu zo fijn woon op een steenworp afstand van mijn geboortehuis is voor mij echt een groot cadeau’, besluit hij met een grote glimlach. ■



Bent u ook blij met uw nieuwe woning en wilt u daar graag over vertellen in deze rubriek? Meld u dan aan via bewonersblad@gooienom.nl.

‘Ik leer van collega’s én bewoners’

Tien maanden lang loopt Jochem Visser stage op de afdeling Bewonerszaken van Het Gooi en Omstreken, die vooral overlastklachten afhandelt. Een drukke afdeling, want door de lockdown is iedereen meer thuis en hebben burens soms wat eerder last van elkaar. Jochem heeft de afgelopen maanden geleerd dat de meeste meldingen heel snel en makkelijk zijn op te lossen met persoonlijke aandacht en een goed gesprek.

Eenvoudige spelregels

‘In september vorig jaar begon mijn stage’, vertelt Jochem. ‘Ik zit in het derde jaar van de studie Sociaal Juridische Dienstverlening en dit hele jaar staat in het teken van deze stage. Op de afdeling Bewonerszaken komt voor mij alles mooi samen: ervoor zorgen dat zoveel mogelijk bewoners prettig wonen met behulp van een aantal eenvoudige spelregels. Het gaat dus om de sociale én juridische kant van wonen. Maar vooral om het oplossen van problemen. Daar krijg ik energie van.’

Gewoon naar kantoor

Door de coronaregels loopt de stage van Jochem anders dan anders. ‘In het begin kon ik gelukkig nog gewoon naar het kantoor komen’, schetst hij. ‘Tot eind oktober vorig jaar de tweede lockdown inging. Sindsdien werk ik vooral vanuit huis. Ik bel met bewoners, schrijf bewonersbrieven en overleg in videovergaderingen met mijn collega’s. Wat corona betekent voor het thuiswerken en de werkdruk is trouwens één van de dingen die ik onderzoek tijdens mijn stage.’

Blaffende honden

De afdeling Bewonerszaken behandelt vooral overlastklachten van bewoners. Dat zijn er nu wat meer dan anders. Jochem: ‘Nu iedereen door de coronamaatregelen vaker thuis is, hebben bewoners iets eerder last van elkaar. Harde muziek, blaffende honden, stampende voeten: we horen vaak dezelfde klachten. Wij zoeken het uit en gaan in gesprek met de melders en de veroorzakers om tot een goede oplossing te komen. Dat lukt bijna altijd.’

‘Juist in deze coronatijd is het belangrijk om wat meer rekening met elkaar te houden’

Gladde balustradetrapp

Dat bewoners er met een beetje hulp samen wel uitkomen, heeft Jochem de afgelopen maanden regelmatig meegemaakt. Hij vertelt: ‘Laatst belde een oudere dame om te zeggen dat de balustradetrapp van het complex waar ze woonde steeds vies was en daardoor glad. Wij hebben toen alle bewoners aangeschreven en aangemoedigd om samen de gemeenschappelijke ruimtes netjes te houden. Later belde de dame terug om blij te vertellen dat iedereen nu de handen uit de mouwen steekt en alles er keurig uitziet.’

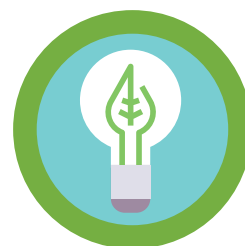
Drie simpele tips

‘Juist in deze coronatijd is het belangrijk om wat meer rekening met elkaar te houden’, meent Jochem. ‘Ik leer van mijn collega’s bij Bewonerszaken én van bewoners zelf hoe iedereen een rol speelt in prettig wonen. Voor bewoners heb ik drie simpele tips. Blijf met elkaar in gesprek, let er vooral ’s avonds op dat je niet te veel lawaai maakt en kijk hoe je een steentje kunt bijdragen aan de leefbaarheid. Haal bijvoorbeeld een bezem door de portiek of raap buiten een blikje op.’

Online pubquiz

Met nog een paar maanden voor de boeg kan Jochem nu al terugkijken op een mooie en leerzame stage. ‘Veel van mijn medestudenten konden niet eens een stage vinden, omdat veel organisaties ze met het oog op de coronaregels niet aannemen’, geeft hij aan. ‘Ik ben heel blij dat ik bij Het Gooi en Omstreken zit. Ik kan er veel leren en er is een hele fijne, open sfeer. Vanmiddag is er bijvoorbeeld een online pubquiz en daar ben ik nu de laatste vragen voor aan het bedenken. Ik ben benieuwd of ze alle antwoorden weten!’ ■

Het Gooi en Omstreken start SamenDuurzaam!



Het Gooi en Omstreken vindt het belangrijk om dicht bij u als bewoner te staan. Daarom starten we verschillende projecten om nog vaker het gesprek met u aan te gaan. Dit jaar staat het thema duurzaamheid daarbij centraal.

Duurzaamheid is een belangrijk thema voor Het Gooi en Omstreken. Daarom zijn veel van onze woningen al goed geïsoleerd. Een volgende stap is om te kijken wat wij, bewoners en medewerkers, zelf kunnen doen op het gebied van duurzaamheid.

Daarom starten we **SamenDuurzaam**. Elke maand geven wij aandacht aan een onderwerp binnen dit thema. Op de kalender ziet u deze onderwerpen. Met bewoners en medewerkers gaan wij aan de slag: in de wijk, thuis en op kantoor.

MEI	Maand van het water
JUNI	Maand van de energie
JULI/AUGUSTUS	Zomer: geen activiteiten
SEPTEMBER	Maand van het groen
OKTOBER	Maand van het klimaat
NOVEMBER	Maand van het inzicht
DECEMBER	Maand van de goede voornemens



Heeft u een idee voor uw woonomgeving?
Neem dan een kijkje op de ansichtkaart in dit bewonersmagazine

Doe de DuurzaamheidsBingo!

Bent ú al een DuurzaamheidsKanjier?

Hoeveel kunt u er afvinken? Stuur een foto van uw (zo vol mogelijke) bingokaart naar bewonersblad@gooienom.nl en word een DuurzaamheidsKanjier! U ontvangt van ons een DuurzaamheidsKanjier-poster en een kleinigheidje. Plak de poster op uw raam, zodat iedereen kan zien hoe goed u bezig bent!



Mijn stroom is groen

En dan het liefst van Nederlandse bodem. Zo wordt de Nederlandse stroomvoorziening steeds duurzamer.



Ik neem mijn eigen stevige tas mee als ik boodschappen doe

Slim! Dat bespaart heel wat (gratis) eenmalige – plastic of papieren – tassen.



Vlees eet ik niet iedere dag

En dat is ook nergens voor nodig. Vlees is verantwoordelijk voor 40% van de broeikasgassen die vrijkomen bij productie van het voedsel van de gemiddelde Nederlander.



Ik deel of ruil mijn spullen met mensen in mijn omgeving

Denk hierbij aan kleding, speelgoed, boeken, maar ook gereedschap of een auto.



Ik laat de auto vaak staan en loop, fiets of ga met OV

Naast dat lopen en fietsen gezonder is, stoot u met het OV minder CO₂ uit dan een rit met uw auto.



Ik sluit alle deuren in huis en verwarm alleen de ruimtes waar ik ben

Zo blijft het aangenaam en bespaart u gemiddeld € 250 per jaar.



Mijn lampen zijn LED lampen

Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en verbruikt 85% minder stroom dan een halogeenlamp.



Als ik afval op straat zie liggen, dan gooi ik het in een prullenbak

Heel goed! Geschat wordt dat er in Nederland 50 miljoen kilo zwerfafval per jaar op straat of in het groen belandt.



Ik douche niet langer dan 5 minuten

Hiermee bespaart een gemiddeld huishouden op jaarbasis € 70. Dat is mooi meegenomen!

Bron: Milieu Centraal, 2021

Van Gas naar Elektrisch koken

Het is regelmatig in het nieuws: Nederland moet in 2050 gasloos zijn om zo de CO₂-uitstoot te verminderen. Ook Het Gooi en Omstreken is hiermee bezig. Dit verandert onze manier van koken, van gas naar elektrisch. In onze flyer leggen we uit wat dit voor u als bewoner betekent en wat u zelf kunt doen.

* Of ga naar www.gooienom.nl/inductie



Scan de QR code om de flyer te lezen*





Bouw Sherpa-complex in Blaricummeent afgerond

Het is zover! Na bijna 12 maanden heeft bouwbedrijf Van Wijnen de werkzaamheden van het Sherpa-complex in de Blaricummeent afgerond. Op maandagochtend 15 maart overhandigde Woningcorporatie Het Gooi en Omstreken symbolisch de sleutel aan zorgorganisatie Sherpa. De nieuwe bewoners nemen halverwege april hun intrek.

Zelfstandig wonen met zorg

Het Sherpa-complex aan de Rueterlaan is bestemd voor cliënten van Sherpa met een lichamelijke beperking of niet-aangeboren hersenafwijking (NAH). De locatie biedt 29 zelfstandige en ruime tweekamerappartementen van ongeveer 51m2 met alle voorzieningen (eigen voordeur, keuken, badkamer en een terras of balkon).

'Trots op het eindresultaat'

Ontwikkelingsmanager Martijn Ketelaar van Het Gooi en Omstreken: 'Als woningcorporatie zijn we blij dat we samen met Sherpa een fijne en betaalbare woning kunnen bieden aan deze doelgroep. En we zijn enorm trots op het eindresultaat van deze samenwerking. Vanwege corona wordt de oplevering niet uitgebreid gevierd. Wel zullen we hier na de verhuizing samen met de bewoners op een feestelijke en passende manier bij stilstaan.'

'Nieuwe bewoners kunnen niet wachten'

De nieuwe locatie biedt een stuk meer ruimte en comfort dan het huidige complex in Huizen. Elslien van Selst, manager Zorg & Ondersteuning: 'Begin van deze maand namen de toekomstige bewoners alvast een kijkje in hun nieuwe complex en ze kunnen niet wachten tot het zover is. Eén bewoner was geëmotioneerd toen hij zijn nieuwe appartement bekeek. Daar doe je het voor!' ■

Op de foto v.l.n.r. Gerwin Prophitius (Van Wijnen), Martijn Ketelaar (Het Gooi en Omstreken), Elslien van Selst (Sherpa) en Annet van Ginkel (Sherpa).



Huurbevriezing 2021

Geen huurverhoging voor sociale huurwoningen

De huren van sociale huurwoningen worden dit jaar niet verhoogd. Ieder jaar passen we op 1 juli de huren aan, maar dit jaar blijven de huren gelijk. Dit geldt voor alle sociale huurwoningen van woningcorporaties. Dat heeft de minister onlangs bekendgemaakt. De huren worden eenmalig 'bevoren'.

Voor welke woningen geldt dit?

De bevroering geldt voor alle sociale huurwoningen, onzelfstandige woningen (kamers), woonwagens en woonwagenstandplaatsen. Het Gooi en Omstreken kiest ervoor om deze huurbevriezing ook toe te passen voor vrije sector woningen, parkeerplaatsen, bergingen en garages. We mogen de huren wel verhogen als een woning vrijkomt.

Meer informatie

Meer informatie kunt u vinden op www.gooienom.nl. U kunt ook een e-mail sturen naar huurverhoging@gooienom.nl. Bellen kan van maandag tot en met vrijdag op (035) 672 66 77.





Samen Vooruit
helpt u mee?

Als woningcorporatie proberen we ons continu te verbeteren. Daarom doen we een onderzoek naar ons imago en onze naamsbekendheid. Wat waardeert u aan onze organisatie? Of wat kunnen we juist nog beter doen? Dit horen we graag van u via een enquête.

Imago-onderzoek onder bewoners

Een imago is het beeld dat de buitenwereld van een organisatie heeft. In dit geval, het beeld dat u van Het Gooi en Omstreken heeft. En daarover stellen we u graag een paar vragen.

Vragenlijst

Ga snel naar www.gooienom.nl/samenvooruit en geef uw mening. U kunt reageren tot 10 juni. Het invullen van de enquête is anoniem en duurt maximaal 10 minuten.

Maak kans op cadeaubon

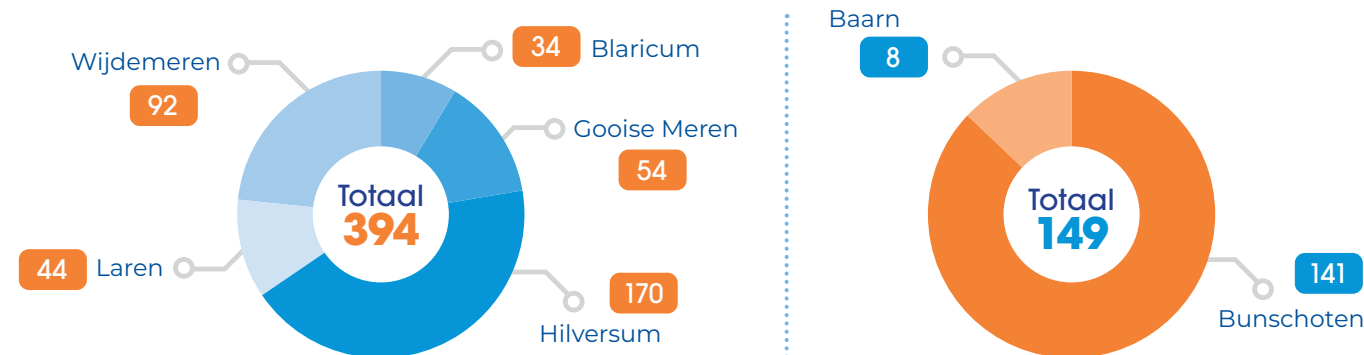
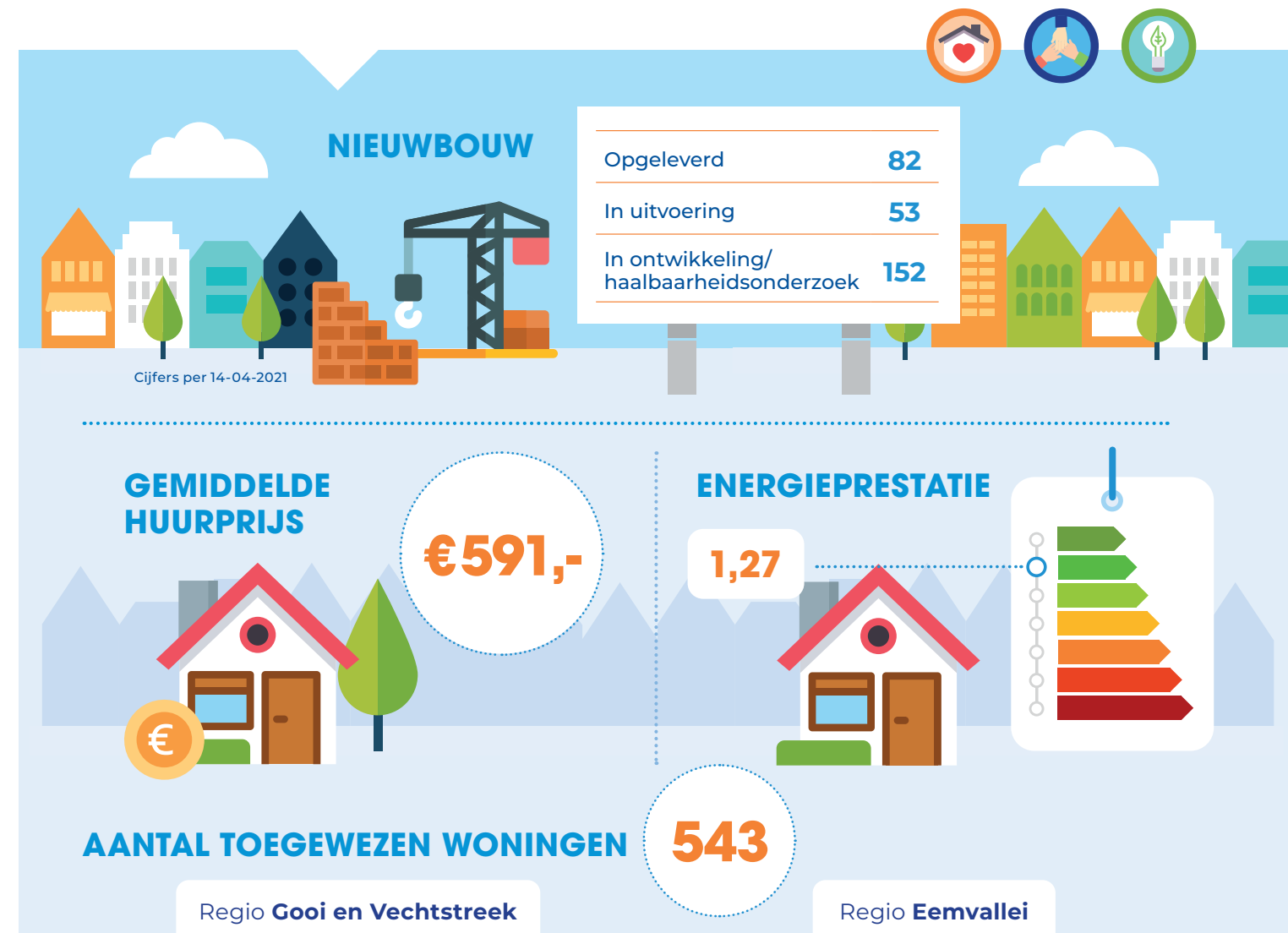
We zijn heel benieuwd naar uw mening. Daarom verloten we 3 cadeaubonnen naar keuze t.w.v. 25 euro onder alle deelnemende bewoners. Doet u ook mee?

Blijf op de hoogte

In onze online nieuwsbrief, op onze website en in het volgende bewonersmagazine houden we u op de hoogte. Ook leest u dan meer over de uitkomsten van deze vragenlijst.

Alvast bedankt!

Feiten en cijfers uit 2020





Het Gooi en Omstreken, brandweer, politie en Liander vragen uw hulp

Herken de signalen van illegale hennepsteelt

Illegale onderhuur, langdurige leegstand, de woning volledig als bedrijfsruimte of opslag gebruiken: het valt allemaal onder woonfraude. De meest gevaarlijke vorm van woonfraude is hennepsteelt. Elke thuiskwekerij brengt buren in gevaar door het hoge risico op brand, waterschade en zelfs luchtvergiftiging. Daarom werkt Het Gooi en Omstreken nauw samen met onder meer brandweer, politie en netbeheerder Liander in de bestrijding van hennepsteelt. En we kunnen uw hulp ook goed gebruiken!



Remco Woonconsulent Het Gooi en Omstreken:

'Wij zijn heel alert op woonfraude. Ons doel is om zoveel mogelijk mensen een prettig en betaalbaar thuis te bieden. Elke woning waar niet gewoond wordt of waar iets illegaals gebeurt, is een fijn thuis minder. Door woonfraude, in welke vorm dan ook, gaat de leefbaarheid van de buurt achteruit. Daarbij is hennepsteelt ook nog eens levensgevaarlijk. Daarom hebben we goed contact met onder meer de politie, de brandweer, de gemeente en de netbeheerder. Samen maken we een vuist tegen hennepsteelt in woonwijken.'

'Die samenwerking is belangrijk, maar bij woonfraude zijn de oren en ogen van onze bewoners nog belangrijker. Die zien vaak snel als er iets niet in de haak is. Het opsporen van woonfraude begint vaak bij zo'n melding van een bewoner. Wij gaan er dan direct op af en als het nodig is, seinen we de politie of brandweer in. Op onze website staat een formulier om vermoedens van woonfraude te melden. Bellen met Bewonerszaken kan ook. Dat kan anoniem en we nemen elke melding serieus.'

René Wijkbrandweer Hilversum:

'Over hennepsteelt in woonhuizen kan ik niet duidelijk genoeg zijn: levensgevaarlijk! Het illegaal aftappen van elektriciteit levert een groot brandgevaar op, de automatische bewatering zorgt vaak voor fikse waterschade, de amateuristische constructie zorgt voor instortingsgevaar en een slechte ventilatie kan de lucht van een heel gebouw vergiftigen met pesticiden. Geloof me: je wil echt geen hennepkwekerij bij je buurman hebben. In het hele land zijn er vorig jaar 6.000 opgerold, waarvan driekwart een direct gevaar vormde.'

'Daarom doen we graag een beroep op bewoners om verdachte zaken te melden. Als wij moeten komen om de boel te blussen, is het al te laat. We krijgen liever een telefoontje van de politie om ze te helpen bij het veilig ontmantelen van een thuiskwekerij.'

Felix Operationeel Expert Tactische Opsporing Eenheidscoördinator Hennep:

'Hennepkwekers zullen er alles aan doen om niet ontdekt te worden. Onze wijkagenten zijn vaak in de buurt en erop getraind om signalen te zien. Maar net als mijn collega's bij de brandweer druk ik bewoners op het hart om ons te helpen. Daarmee helpen ze ook zichzelf, want we hebben het hier echt over zware, georganiseerde criminaliteit. Daar wil je beslist niets mee te maken hebben. Vermoeden bewoners ergens hennepkweek, dan kunnen ze dat melden bij hun wijkagent, via het landelijke nummer 0900-8844 of Meld Misdaad Anoniem.'

'Om hennepsteelt te bestrijden, maken we deel uit van het Hennepconvenant Midden Nederland: daar zitten we onder meer aan tafel met gemeenten, het Openbaar Ministerie, woningcorporaties, elektriciteitsbedrijven en netbeheerders. Samen maken we het deze criminelen zo moeilijk mogelijk. Als wij vermoedens hebben en we kunnen ze hardmaken, dan vallen we binnen en leggen we de kwekers een gepeperde rekening voor. Ze komen er niet met een taakstraf vanaf.'

Renée Teamleider Netverlies & Energiefraude Liander:

'Hennepkwekers tappen vaak illegaal stroom af. Als netbeheerder zien we drie redenen om dat keihard aan te pakken. Ten eerste is het stelen van stroom levensgevaarlijk. Er ontstaat makkelijk kortsluiting en brand, omdat de elektra vaak klungelig is aangelegd en installaties de hele dag draaien en oververhit raken. Ten tweede jagen stroomdieven onze kosten en dus de tarieven van onze klanten omhoog. Ten derde verhoogt het illegaal aftappen van stroom de kans op storingen en die willen we natuurlijk voorkomen.'

'Vorig jaar hebben we samen met de politie bijna 600 hennepkwekerijen ontdekt waarbij sprake was van energiediefstal. Daarbij is 34,9 miljoen kilowattuur illegaal aan stroom afgetapt: bijna net zoveel als 10.000 huishoudens jaarlijks verbruiken. We doen er daarom alles aan om hennepsteelt te bestrijden. De hulp van omwonenden is daarbij onmisbaar.'

HOE HERKENT U EEN HENNEPKWEKERIJ? Deze signalen kunnen een aanwijzing zijn:

- Een constant zoemend of ronkend geluid.
- Een sterke cannabisseur: een zoete en weeige lucht.
- Beslagen of afgeplakte ramen. Of gordijnen die nooit opengaan.
- Een lekkage op een vreemde plek in of bij de woning.
- Warme en/of vochtige muren.
- Bouwgeluiden die u niet thuis kunt brengen.
- Bewoners die nooit of heel kort op vaste tijdstippen thuis zijn.
- Verhuizingen op vreemde tijden, bijvoorbeeld midden in de nacht.
- De oude of huidige huurders heeft u al een tijdje niet gezien.
- Allerlei onbekende mensen die de woning in- en uitlopen, vaak tot laat in de nacht.

Beweeg mee met de buurtsportcoach

Bent u al bekend met de buurtsportcoaches? Zij staan klaar voor u om samen in beweging te blijven. Doe mee met de onderstaande oefeningen. Kijk voor meer informatie onderaan deze pagina en bekijk de mogelijkheden bij u in de buurt.



Oefening 1 'W'

Maak een kruis met uw armen over uw borst en breng ze vervolgens in een 'W'-stand. Herhaal dit 10x.



Oefening 3 Schouderdraai

Zet uw handen op uw schouders. Draai de schouders rustig naar voren en vervolgens weer naar achter. Herhaal 5x voor en 5x achter.



Oefening 2 Enkels

Zit stevig op de stoel. Breng uw rechterbeen naar voren. Draai uw voet vanuit de enkel rechtsonder en linksom. Wissel van been. Herhaal 5x rechts en 5x links.



Oefening 4 Benen

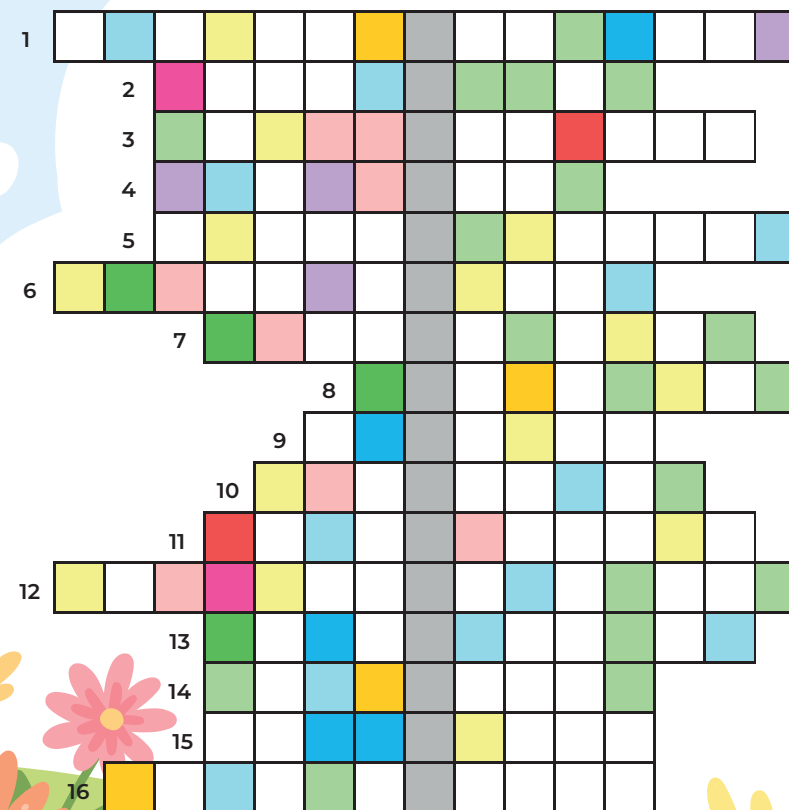
Ga rechtop zitten. Kantel uw bekken en span uw buikspieren aan. Breng 2 benen tegelijkertijd naar voren en houd dit 5 seconden vast. Zet vervolgens uw voeten weer op de grond. Herhaal 5x.

Meer informatie over buurtsportcoaches bij u in de buurt?

Kijk dan eens op een van de volgende websites.

- **Gooise Meren** Gooise Meren Beweegt gooisemerenbeweegt.nl
- **Wijdemeren en Hilversum** Team Sportservice 't Gooi jouw.teamssportservice.nl/gooi
- **Blaricum / Eemnes / Laren** Max Vitaal – Sportief en Gezond Blaricum Eemnes Laren sportiefengezondbel.nl
- **Baarn** Jeugdthunk Baarn pitbaarn.nl/is/product/145499/197536/jeugdthunk
- **Bunschoten** Buurtsportcoach Bunschoten uniekporten.nl/sportaanbieder/4404/buurtsportcoach-bunschoten

Puzzel



1. Lente-activiteit
2. Koersen
3. Fijne plek voor een wandeling
4. Lente-bloemen
5. Houdt bij hoeveel je beweegt
6. Coronaproof werkplek
7. Daarmee deel je je woonsituatie
8. Lentebloemen
9. Populaire wandel-app
10. Lente-activiteit
11. Om tijdens het werken in beweging te zijn
12. Goede oefening om calorieën te verbranden
13. Om thuis in beweging te blijven
14. Lentebloemen
15. Lentedieren
16. Extra gewicht tijdens de lockdown

Stuur het woord in de grijze oplossingsbalk naar bewonersblad@gooienom.nl en maak kans op een Intratuin-bon t.w.v. 50 euro. Insturen kan tot en met 10 juni. De prijswinnaar krijgt persoonlijk bericht.

Tip: Let op de vakjes met dezelfde kleur.

Incassoloterij

1e prijs C.P. Zieltens, Bussum

2e prijs T. vd Mheen & A. Koelewijn, Bunschoten-Spakenburg

3e prijs L. Oosterhof, Nederhorst den Berg

Iedereen die via automatische incasso betaalt neemt automatisch deel aan onze incassoloterij. Daarbij maakt u ieder half jaar kans op een prijs van 15, 25 of 50 euro! Met de winnaars wordt persoonlijk contact opgenomen!

Van harte gefeliciteerd!

Het Gooi en Omstreken stelt deze pagina beschikbaar aan Huurdersorganisatie HGO. De inhoud van deze pagina valt onder verantwoordelijkheid van de HGO. Meer informatie over de HGO vindt u op www.gooienom.nl en www.hgohilversum.nl



Wat snakken we met z'n allen naar het einde van de coronapandemie. Het begon als 'met z'n allen even de schouders eronder, dan zijn we er zo vanaf.' Maar niets is minder waar gebleken. Het heeft voor velen een zware wissel getrokken op het hele leven. Ook voor de HGO is het roeien met de riemen die we hebben. Het vergaderen doen we nu ook digitaal, wat nogal wat startproblemen met zich meebracht.

Bestuur

Sinds kort hebben we twee nieuwe bestuursleden mogen begroeten. Namelijk: Johan Bollebakker uit Wijdemeren en Mohammed Boulahrouz uit Laren. Op onze website www.hgohilversum.nl en op onze Facebookpagina zullen zij zich aan u voorstellen. Wij zijn er blij mee dat we voor de binnenkort reglementair terugtrekkende bestuursleden Johan Ruijzendaal en Henk Dijks, goede aanvullingen hebben gevonden.

Klimaatakkoord

Het bestuur blijft de ontwikkeling op dit gebied volgen, die op Regionaal gebied worden uitgedacht en hopelijk worden uitgerold. Als ons om een advies wordt gevraagd zullen wij altijd het belang van de huurders centraal stellen. De corporatie sorteert er al op voor door bij huizen die vrijkomen door een verhuizing het kookgas af te sluiten. De woning wordt aangepast en nieuwe bewoners kunnen dan gebruikmaken van koken op inductie. Lees meer hierover op www.gooienom.nl/inductie.

Huurverhoging

De Tweede Kamer heeft het besluit genomen om dit jaar geen huurverhoging toe te passen, maar de huren te bevriezen. Dit geldt voor alle sociale huurders. Het Gooi en Omstreken kiest ervoor om deze huurbevriezing ook toe te passen voor vrije sector woningen, parkeerplaatsen, bergingen en garages.

Wet eenmalige huurverlaging

Velen van u hebben een brief ontvangen van de Belastingdienst, waarin zij u op de hoogte stellen dat zij informatie aan de corporatie hebben verschaft. Aan de hand van deze informatie kan de corporatie zien of u in aanmerking komt voor de verlaging van uw huur. De corporatie heeft inmiddels de huurders die hiervoor in aanmerking komen apart benaderd.

Kijk op www.gooienom.nl voor meer informatie. ■

Huurdersoverlegavond

De Huurdersoverlegavond die gepland stond op woensdag 26 mei in het wijkcentrum 'de Malbak' in Blaricum-Bijvanck, gaat vanwege de verwachte coronamaatregelen niet door.

We hopen dat het in het najaar wel weer mogelijk is. Houd onze website in de gaten voor de laatste informatie.

Kijk op www.hgohilversum.nl of op onze Facebookpagina: HGO gooi en om.



Vraag:

Ik wil graag raambekleding ophangen voor het raam. Waar moet ik rekening mee houden?

Antwoord:

Wilt u iets ophangen voor het raam? Kies dan voor raambekleding met een kliksysteem waarbij niet geboord hoeft te worden.

In kunststof kozijnen zit vaak een ijzeren profiel. Daarmee is het kozijn beschermd tegen vocht. Door te boren in dit oppervlak beschadigt de bescherming. Er moet dan een heel nieuw kozijn in. Deze kosten zijn voor uw rekening als u gaat boren in kunststof kozijnen. Daarom raden we dit af.

Vraag:

Ik heb een vreemde mail ontvangen vanuit Woningnet. Ik vertrouw het niet helemaal. Wat moet ik nu doen?

Antwoord:

Oplichters versturen momenteel veel valse e-mails en sms-berichten uit naam van WoningNet. Vertrouwt u de mail niet? Dan adviseren we u om niet op linkjes te klikken die in de mail staan en de afzender te blokkeren.

In de nepberichten staat bijvoorbeeld dat u de verlengingskosten van uw inschrijving bij WoningNet moet betalen.

WoningNet vraagt u nooit om te betalen door op een link te klikken vanuit een e-mail, sms of WhatsApp bericht. WoningNet adviseert om altijd rechtstreeks in te loggen op hun website. Als het tijd is om uw verlengingskosten te betalen, krijgt u na het inloggen direct een betaalscherm.

Meer informatie

Heeft u (per ongeluk) toch op de link in het nepbericht geklikt? Neem dan zo snel mogelijk contact op met uw bank om aan te geven dat er sprake is van digitale oplichting. Ook adviseren wij u om aangifte te doen bij de politie. Lees op de website van de Fraudehelpdesk (www.fraudehelpdesk.nl) wat u nog meer kan doen. Of kijk op de website van WoningNet (woningnet.nl/phising).



Op www.gooienom.nl/veelgestelde-vragen vindt u meer antwoorden op vragen van bewoners.



Wegwijzer

Bezoekadres

Het Gooi en Omstreken
Schapenkamp 130
1211 PB Hilversum

Contact

T (035) 672 66 99
E info@gooienom.nl
www.gooienom.nl

Openingstijden en onze bereikbaarheid

Ons kantoor is op dit moment alleen geopend op afspraak.
Kijk op onze website voor meer informatie en het laatste nieuws over de maatregelen die wij treffen rondom corona.

Reparatieverzoeken



Internet www.gooienom.nl/reparatieverzoek-melden

Telefonisch (035) 621 08 88

Onderstaande bedrijven kunt u rechtstreeks benaderen voor reparaties

Individuele cv-installaties en mechanische ventilaties

Bonarius Service (088) 115 13 13

Collectieve cv-installaties

Kortenhoef (Ireneweg 1 t/m 39)

Feenstra (010) 264 00 12

Overige gemeenten

Bonarius Service (088) 115 13 13

Verstopping en reiniging
(riool, dakgoten en regenpijp)

Riool Reinigings Service (RRS Amsterdam) (088) 030 13 13

Geiserstoringen

Bonarius Service (088) 115 13 13

Liftstoringen

Liftbedrijf MO2 (0800) 860 0860

Bereik de afdeling Huurincasso ook via WhatsApp!

Vragen over uw huur? Stel ze dan makkelijk en snel via een whatsappje naar **06 29 43 14 94**. Op werkdagen tussen 8:00 uur en 16:00 uur.



Ook het laatste nieuws ontvangen in uw mail?

Meld u aan voor onze e-nieuwsbrief via www.gooienom.nl

Gooi en Om Magazine is een uitgave van Woningcorporatie Het Gooi en Omstreken. Niets uit deze uitgave mag zonder toestemming worden overgenomen en/of gereproduceerd. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

www.gooienom.nl

